



## Zielgruppe

Unser Coaching eignet sich speziell für Mütter/Väter, die sich für ihre private und berufliche Zukunft verantwortungsvoll und vorrausschauend optimal aufstellen wollen.

Mit unseren Experten entfalten Sie Ihre Potenziale, erschließen sich tragfähige berufliche Möglichkeiten und managen Ihr persönliches kleines Familienunternehmen souverän und entspannt. Sichern Sie sich Lebensqualität und -freude für den nächsten Familienabschnitt und leben Sie Ihre Stärken.

## Seminarort / Kontakt

**TEMP.Akademie GmbH Echterdingen**

Bäckergasse 4

70771 Echterdingen

Tel: 0711 900 372 41

Mobil: 0173 240 60 28



**TEMP.Akademie  
GmbH**

## Anmeldung

Für Fragen oder Ihre telefonische Anmeldung stehen wir Ihnen gerne unter:

Tel: 0711 900 372 41

Mobil: 0173 240 60 28

E-Mail: [standort-le@tempakademie.de](mailto:standort-le@tempakademie.de)  
zur Verfügung.

Förderung: Sie benötigen einen gültigen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

Abschluss: Teilnahmebescheinigung



## Balance

Beruf und Erziehung im Einklang



Wir sind ein zertifiziertes  
Bildungszentrum



## Seminarinhalte

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt.

Durch ein individuelles, passgenau auf Ihre persönliche Situation zugeschnittenes Coaching, entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen tragfähige und ganzheitliche Lebenskonzepte, bei denen alles zueinander passt.

Verwirklichen Sie Ihre Wünsche, Pläne und Ziele - intelligent und alltagstauglich

## Lerninhalte

- Individuelles Coaching zu Lebensqualität, Familie & Beruf
- Persönliches Erfolgskonzept
- Hilfestellung bei der Organisation der Kinderbetreuung
- Unterstützung beim beruflichen Wiedereinstieg
- Stärken entwickeln
- Problemlösungsstrategien
- Zeit- & Selbstmanagement
- Sprachkurse
- Fähigkeiten aufbauen im Verfassen einer überzeugenden Bewerbungsmappe und Stellensuche
- Erlernen der Nutzung des BA-Zugangs, Optimierung der Profildaten

## Seminardauer

Mit unserem Baukasten-Konzept gehen wir zielorientiert auf Ihre Bedürfnisse ein. Sie können Ihr Coaching-Programm nach Bedarf selbst zusammenstellen.

Die Beratungszeiten sind individuell plan- und kombinierbar.

Die Maßnahme besteht, je nach Bedarf, aus:

- 40 Unterrichtseinheiten (UE) über 3 Monate



Mehr Informationen und Angebote finden Sie auf: [www.tempakademie.de/](http://www.tempakademie.de/)

