



## Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an arbeitslose aus dem SGB II und III, mit langfristigen und/oder schwerwiegenden Gesundheitsproblemen.

Der Kurs eignet sich besonders für Personen, welche eine neue Orientierung auf dem Arbeitsmarkt, insbesondere unter Berücksichtigung ihres Gesundheitszustandes, benötigen.

## Seminarort / Kontakt

### Temp.Akademie GmbH Stuttgart

Schlosserstr. 38

70180 Stuttgart

Tel: 0711 658 366 83

Mobil: 0173 240 60 28

## Anmeldung

Für Fragen oder Ihre telefonische Anmeldung stehen wir Ihnen gerne unter:

Tel: 0711 658 366 83

Mobil: 0173 240 60 28

E-Mail: [info.stuttgart@tempakademie.de](mailto:info.stuttgart@tempakademie.de) zur Verfügung.

Förderung: Sie benötigen einen gültigen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

Abschluss: Teilnahmebescheinigung



**TEMP.Akademie  
GmbH**



**Gesundheitsförderung  
und Stabilisierung**  
der Beschäftigungsaufnahme



Wir sind ein zertifiziertes  
Bildungszentrum



## Seminarinhalte

Wir unterstützen Sie ganzheitlich bei der Stabilisierung Ihrer Beschäftigungsaufnahme.

Dabei helfen wir fachkompetent auf der Grundlage jahrelanger Erfahrung:

- Festhalten und Bewerten der aktuellen gesundheitlichen Situation
- Prüfung der aktuellen Tätigkeiten auf Eignung in Bezug auf die Gesundheitssituation
- Setzen von realistischen und berufsdienlichen gesundheitlichen Zielen, um die Beschäftigung aufrecht zu erhalten und auszuweiten
- Finden und Etablieren von zur Zielerreichung passenden Gesundheitsmaßnahmen
- Coaching in Bezug auf das Zeit- und Arbeitsmanagement
- Schulung von Kommunikationstechniken und Umgang mit Konflikten
- Aufzeigen von Stressbewältigungsmethoden

## Lerninhalte

- Gesundheitszustand selbstständig wahrnehmen und korrekt einschätzen
- Gesundheit durch adäquate Maßnahmen fördern und sichern
- Gesundheitsfördernde Unterstützungsangebote und -träger kennenlernen
- Selbstmarketing & Positionierung
- Kommunikations- und Konflikttechniken erlernen
- Zeit- und Arbeitsorganisation optimieren
- Auftreten, Stil und Außenwirkung
- adäquate Stressbewältigung aufbauen

## Seminardauer

Mit unserem Baukasten-Konzept gehen wir zielorientiert auf Ihre Bedürfnisse ein. Sie stellen Ihr Coaching-Programm je nach Bedarf selbst zusammen.

Beratungszeiten sind individuell plan- und kombinierbar, in der Regel sind 40 UE vorgesehen.



Mehr Informationen und Angebote  
finden Sie auf: [www.tempakademie.de/](http://www.tempakademie.de/)

